

# VII Jornada Juntas Contra el Cáncer

## Prevenir y tratar mejor

📅 15 octubre de 2024  
Sesión ejercicio físico: 15:45h.  
Jornada: 17:00h.

### Directoras

**Dra. Eva Ciruelos.** Jefa de la  
Unidad de Cáncer de Mama.  
HM Hospitales, Madrid

**Dra. Ana Delgado.** Coordinadora  
Radiodiagnóstico de la Unidad  
Cáncer de Mama.  
HM Hospitales, Madrid

### Organiza

  
**fundaciónhm**  
investigación

Inscríbete



  
CENTRO INTEGRAL  
ONCOLÓGICO  
**hm CIOCC**

  
CENTRO INTEGRAL  
ONCOLÓGICO  
**hm CIOCC**

## 15.45 – 16.45h. Sesión práctica de Ejercicio Físico

Minerva Naranjo: Entrenadora física (Programa de ejercicio ACTÍVATE HM para pacientes con cáncer de mama)

### Programa

#### 17:00h. – 17:10h. Bienvenida

Dr. Juan Abarca Cidón. Presidente de HM Hospitales

Dr. Antonio Cubillo. Director HM CIOCC. Jefe de Servicio de Oncología Médica. HM CIOCC Madrid

#### 17:10h. – 17:45 h. Introducción

Dra. Eva Ciruelos.. Jefa de Unidad de Cáncer de Mama. HM Hospitales, Madrid

Dra. Ana Delgado. Coordinadora Radiodiagnóstico. Unidad Cáncer de Mama. HM Hospitales, Madrid

#### 17:45h – 18:00h. Mesa Redonda I Cáncer de Mama Hereditario. Soy portadora de una mutación

**Modera:** Dra. Eva Ciruelos (Jefa de la Unidad de Cáncer de Mama)

##### Temas a tratar:

- ¿Cómo detecto un alto riesgo familiar (criterios de derivación UCAFAM)?
- ¿Cómo seguimos a pacientes de alto riesgo familiar? Consejo Genético: Asesoramiento a familiares
- Cirugía de mama en pacientes de riesgo familiar y reconstrucción
- Tratamiento sistémico en pacientes portadoras de mutaciones de riesgo familiar

##### Participan:

Dra. María José Barrera. Ginecología. HM Hospitales

Dra. Manuela Parras. Radiología. HM CIOCC

Dra. Raquel Bratos. Oncología Médica. HM CIOCC

Dr. Israel Iglesias. Cirugía Plástica. HM Hospitales

Pacientes. HM CIOCC Madrid

#### 18:00h – 18.30h. Mesa Redonda II Asociaciones de pacientes: qué son y cómo puedo unirme

**Modera:** Dra. Ana Delgado (Coordinadora Radiodiagnóstico)

##### Temas a tratar:

- En qué consisten las asociaciones de pacientes
- Actividades, objetivos y beneficios

##### Participan:

Susana Garrido. Psicooncóloga. HM CIOCC

Marcelo Ruíz Torres. Asociación AMOH

Estefanía García y Silvia López. Asociación MIRA-T

#### 18.30h. - 19.10h. Mesa Redonda III Deporte en Cáncer de Mama. ¿Qué más puedo hacer por mi Salud?

**Moderan:** Dra. Mercedes Herrero (Ginecóloga)  
Dra. Raquel Ciévide (Oncología Radioterápica)

##### Temas a tratar:

- Importancia del ejercicio físico y la nutrición en la prevención y el tratamiento del cáncer de mama.
- Actividades, objetivos y beneficios

##### Participan:

Dra. Ana Pastor. HM CIEC

Dra. María Galán. Oncología Médica HM CIOCC

#### 19:10h – 19:15h: Cierre y Despedida

Dra. Eva Ciruelos. Jefa de Unidad de Cáncer de Mama. HM CIOCC Madrid

Dra. Ana Delgado. Coordinadora Radiodiagnóstico, Unidad Cáncer de Mama. HM Hospitales, Madrid

#### 19:15h. Servicio de cóctel